

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МДОУ
«Советский детский сад № 40»
Протокол № 1
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Советский детский сад № 40»

Н.А. Химичева
Приказ № 186 от 30.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей МДОУ
«Советский детский сад № 40»
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Советский детский сад № 40»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Советский детский сад № 40» (далее – образовательная организация, Организация) разработано в соответствии с:

Федеральным законом N 273-ФЗ от 29.12.12 г. «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 01.09.2020 г;

Приказом Министерства просвещения РФ № 373 от 31.07.2020 г. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";

Постановлением от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм санпин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Советский детский сад № 40», разработанной на основе приказа Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

Уставом образовательной организации.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности (далее - занятий) обучающихся образовательной организации.

Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность образовательной организации.

1.3. При приеме обучающегося администрация образовательной организации обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающегося с настоящим Положением.

1.4. Положение размещается на информационных стендах образовательной организации, официальном сайте образовательной организации в сети Интернет.

2. Режим функционирования образовательной организации

2.1. Образовательная организация работает по пятидневной дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы образовательной организации с 7.00 до 19.00 (12 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательная организация не работает.

3. Режим организованной образовательной деятельности (ООД)

- 3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с санитарными правилами, образовательной программой образовательной организации, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования, календарно – учебным графиком, расписанием занятий, утвержденных приказом заведующего образовательной организации.
- 3.2. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа. Занятия начинаются в 9.00 часов утра.
- 3.3. Для обучающихся группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.
- 3.4. Занятия для обучающихся проводятся в группе воспитателем. Музыкальная и физкультурная деятельность проводится специалистами в музыкальном (спортивном) зале.
- 3.5. Дополнительное образование организуется в рамках кружковой деятельности с учетом индивидуальных способностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
- 3.6. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых программ, сезона года.
- 3.7. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:
 - Издательская продукция (книжные и электронные варианты) используемые, должны соответствовать гигиеническим требованиям.
 - При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерыва между занятиями.
 - Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее – физкультминутки).
 - Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.
 - Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
 - При организации занятий предусматривается введение в режим дня физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
 - Физкультурные, физкультурно – оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Спортивные соревнования обеспечиваются медицинским работником.
 - Проведение занятий по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.
 - Отношение времени затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70 %.
 - При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
1	2	3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	19:30
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1 - 3 года	3,0 ч
	4 - 7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3, ч/день
	для детей старше 7 лет	2,0 ч/день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин
	старше 7 лет	15 ин

Продолжительность использования ЭСО

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 – 7 лет – 5 – 7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на занятиях не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут.

При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

Для детей 6 – 7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Электронные средства обучения	группы	на ООД, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
1	2	3	4
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10
Персональный компьютер	6 - 7 лет	15	20
Ноутбук	6 - 7 лет	15	20
Планшет	6 - 7 лет	10	10

Нормативы размера экрана электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятий физической культурой на открытом воздухе в холодный период года

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 - 10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3

4. Ответственность

- 4.1. Администрация образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом образовательной организации, принимается Педагогическим советом, согласовывается с Советом родителей и утверждается заведующим образовательной организации.
- 5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок.
- 5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

С Положением
о режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного
образовательного учреждения «Советский детский сад № 40»
ознакомлены:

№ п/п	ФИО	Подпись	Дата
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			

38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			
77			
78			
79			
80			

